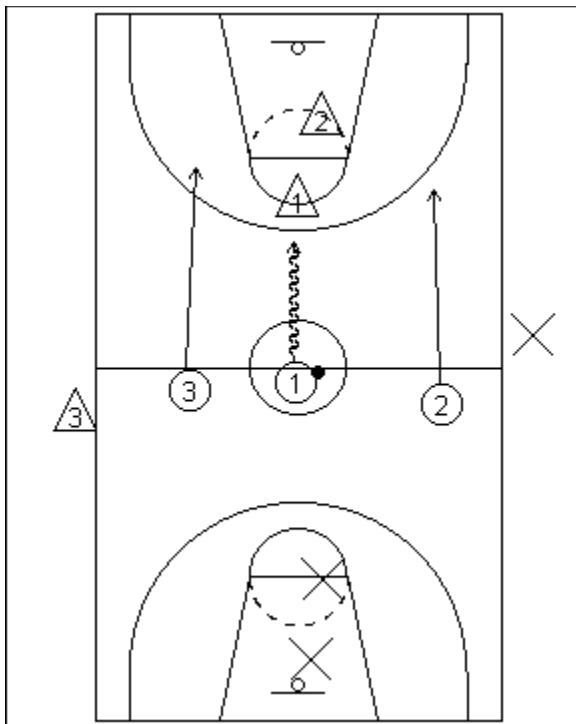


## Playname: Gonzaga Transition Press Drill



Es werden 3 Teams mit jeweils 3 Spielern gebildet. Am Anfang ist es besser, wenn jedes Team ein anderes Trikot hat. Die ersten Angreifer mit einem Ball an der Mittellinie. Die beiden anderen Teams stellen die Verteidiger unter jedem Korb. Zwei Verteidiger im Feld, der dritte steht an der Mittellinie an der rechten Außenlinie.

Der Drill beginnt mit einem Angriff 3 : 2 auf einen Korb. Punkten die Angreifer oder wechselt der Ballbesitz durch Fehlpässe o.ä., werden sie zu Verteidigern und spielen bis zur Mittellinie 3 : 2 Mannpresse.

Der Coach pfeift bei Verstoß gegen die 5-Sekunden-Regel und 8-Sekunden-Regel sowie bei Fouls, Schrittfehlern und bei hohen Pässen zum dritten Angreifer an der Mittellinie ab (der Ball muß im Dribbeln über die Mittellinie gebracht werden) und gibt den Einwurf an das Angreifer- bzw. Verteidigerteam, sodaß ein Team mehrfach hintereinander punkten kann.

Sind die zwei Verteidiger über die Mittellinie, greifen sie mit ihrem dritten Spieler 3 : 2 auf die andere Seite an. Jeder Korberfolg zählt einen Punkt. Gewonnen hat das Team, welches zuerst 10 oder mehr Punkte hat. Es kann auch ein Zeitlimit vorgegeben werden. Der Drill kann auch mit 6 Spielern durchgeführt werden. Dann wird 2 : 1 gespielt.

